



## 我到山东品“三国”（国学、国山、国医）——

### 三孔仰圣、岱庙寻迹、国医探秘、登泰山鲤跃龙门

#### 一 研学背景

2016年11月30日教育部等11部门联合印发了《关于推进中小学生研学旅行的意见》，指出“要帮助中小学生学习国情、热爱祖国、开阔眼界、增长知识，着力提高他们的社会责任感、创新精神和实践能力”，推进中小学研学旅行。

#### 二 研学意义

研学、修学旅行可以将“读万卷书”和“行万里路”紧密结合，使枯燥的学习与灵活多样的旅游互为补充，让学生在旅游的过程中能够认知更多的事物，学到更多的知识，对于传播和弘扬中华民族优秀的传统文化，具有积极的现实意义。

#### 三 研学目的地介绍

子曰：“父母在，不远游，游必有方”

这是一片自西向东逐渐开放的土地，这里生活着一群深受儒家思想熏陶的人。千百年来，文风不断。

这里东海有仙山，泰山可封禅。黄河从这里入海，奉献出广阔的沃土；泰山从这里崛起，见证着中华文明的历程；圣人从这里诞生，凝聚着中国全部的历史和文化……这里就是山东，一个有着悠久历史文化底蕴和多彩自然风光的地方。历史上的山东英才辈出，文武兼备。儒学巨擘孔子，兵家的孙武，战国名将吴起、孙臧，名医扁鹊，墨家的创始人墨翟，阴阳家的创始人邹衍，工艺家鲁班，书法家王羲之，经学家郑玄、匡衡，玄学家王弼，文学家东方朔，唐朝名相房玄龄，名将秦叔宝，宋朝大词人李清照、辛弃疾，元曲名家张养浩，抗倭名将戚继光等等也都是山东人。

研学山东，你会惊叹它历史的绵长，山川的秀美，民风的淳朴。

研学山东，你可以纵览古今，跨越时空。

#### 四 研学目的

我们通过寻访、调查、学习、体验、实践等多种活动方式，从历史、文化、自然、社会、生活等多个不同视角深入探索齐鲁文化的起源与发展，感受古今山东一脉相承的性格内核与气质。

“知行合一”是中国传统思想的精华，是中国文化的基本命题。读万卷书不如行万里路，山东向全国的学生发出热情的邀请，欢迎海内外华夏子孙来山东探寻中华文化根源，与经典为伴，与圣贤为友，让广大青少年学子，在行中学，在学中知，在思中行——眼观四海风物而胸怀五岳精神，增广见闻，蕴养道德，陶冶情怀，锻炼能力，让书本照进现实，使人生不断进益。这是我们的初衷。

#### 五 课程对象

高中一年级学生

#### 六 课程目标

- 1、通过对泰山（国山）、岱庙、三孔（国学）的研究学习，使学生了解封禅文化及儒家文化的的历史知识和文化内涵。
- 2、通过三天所看所想，结合课本所学知识，使学生对课本内容有更深入的理解。
- 3、泰山的鲤跳龙门成人礼，培养学生的团队意识、勇于挑战的勇气和积极进取的人生态度。
- 4、全国唯一国学加国医特色研学旅行示范基地，学习祖国传统医院，了解中华五千年灿烂文化，学会知恩、感恩、谢恩。



七 课时安排

日期、城市	课时安排	研学目的地	用餐	酒店
D1: 扬州/ 曲阜/ 泰安	<p>早扬州指定地点集合，统一乘专车赴曲阜（约 500KM, 6 小时）</p> <p><b>第一站 {研学目的地}—孔林</b></p> <p><b>开营仪式</b> 通过校领导致辞、入营宣誓、优秀学生代表发言等环节，增强同学们研学旅行意识，进入研学旅行状态，开始一段自我管理、自我约束、自我提升的研学之行。</p> <p>拜“落叶归根”“天下一心”的祭孔灵地，世界上最大的私家墓地——【孔林】，领略“落叶归根”“天下一心”的至大意境。漫步在古老的院落中，高山仰止大感悟，千年儒魂大洗礼</p> <p><b>研学任务</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 中国古代墓葬等级及制度</li> <li>2 孔子受弟子喜爱和敬重的原因和表现形式</li> </ol> <p>乘车赴泰安（约 80KM, 1.5 小时）</p> <p>★特色安排：<b>晚餐 泰安御膳宴</b></p>		中晚	泰安
D2: 泰安/ 泰山	<p><b>第一站 {研学目的地} 世界自然与文化双遗产-泰山，举行“自立自强、攀登泰山、鲤跃龙门”泰山成人礼活动。</b></p> <p>乘车赴中华十大名山之首，世界第一个文化自然双遗产——【泰山】，开始“自立自强、攀登泰山、鲤跃龙门”泰山成人礼活动。</p> <p><b>特色活动</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 <b>励志宣誓</b>。举起右手，面向国旗，由选出的班级主持人带领，庄严宣誓。以班级为单位合影留念</li> <li>2 <b>斩云剑自行照相留念</b>:主题含义“倚天仗剑、一身正气”;</li> <li>3 <b>迎客松前小广场自行照相留念</b>:主题含义“四海兄弟、友爱和谐”</li> <li>4 从十八盘起点处寻找同伴，继续挑战“紧十八满十八不紧不慢又十八的“泰山十八盘，学习脚踏实地、不畏艰难困苦的“泰山挑夫精神”，步行 2 小时至南天门:主题含义为“自立自强，攀登泰山、一生辉煌”;</li> <li>5 <b>“我来跳龙门”</b>。相互协助，与同伴手牵手走到龙门处，从我们的红绳上跳过去，寓意“鲤鱼跳龙门”。只有单人的不计入成绩呦。寓意“鱼跃龙门，变化成龙”。</li> <li>6 <b>升仙坊</b>:“我砺志、我攀登”。</li> <li>7 <b>唐摩崖正冠仪式</b>。诵读中华泰山成人礼铭文</li> <li>8 <b>颁发成人证书</b>:成人证书，是长大的标志。它不仅是一张薄薄的证书，还代表着一种责任，一种担当。</li> </ol> <p>山顶游览(约 1.5 小时):南天门、未了轩、天街、望吴胜迹一路拾阶而上，碧霞祠拜泰山老奶奶祈福国泰民安，感受心灵片刻的宁静;经大观峰、青帝宫、探海石、登上泰山极顶玉皇顶，体会泰山精神的深刻内涵:“会凌绝顶”的攀登意志、“重如泰山”的价值取向、“不让土壤”的博大胸怀、“捧日擎天”的光明追求、“国泰民安”的美好寄托。</p> <p>后乘缆车下山，中天门步行下山</p> <p><b>{研学任务}</b></p>	   	早中晚	泰安



- 1 总结泰山为什么被称为“国山”，为什么被称为“五岳之首”。
- 2 通过对泰山的游览了解泰山被评为中国首批“文化与自然双遗产”的原因
- 3 了解泰山封禅文化的历史，为什么泰山是历代帝王朝拜最多的山，封禅泰山的帝王有多少个？你知道哪些？
- 4 背诵和泰山有关的名言绝句

**第二站{研学目的地} 历史书法博物馆-岱庙**

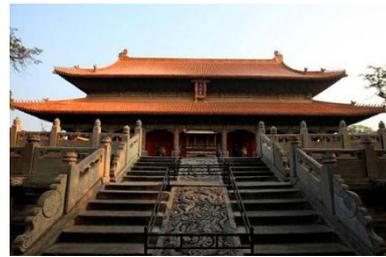
国家 5A 级景区，世界文化遗产，泰安最大最完整的古建筑群，也是历代帝王举行封禅大典和祭祀泰山神的地方。岱庙与北京故宫，曲阜三孔，承德避暑山庄和外八庙，并称中国四大建筑群。是泰山人文景观一绝。

**{研学任务}**

- 1 岱庙是一座石刻艺术博物馆，通过对历代碑刻的参观了解历史文化价值和书法艺术价值，总结岱庙内碑文有多少种手法字体，中国各个书法流派的特点。
- 2 岱庙内古树繁多，跟着研学老师的讲解，了解岱庙内古树的传说故事
- 3 岱庙天贶殿有什么建筑特点，了解殿内壁画的名称及价值

**★特色安排：晚餐 泰安生态宴**

**午餐自理**，登山时请自备巧克力、面包、水等小食品以补充能量



乘车赴曲阜（约 80KM, 1.5 小时），

**第一站 {研学目的地} 孔庙**

孔庙是世界上规模最大、历史最久、最正宗的祀孔庙宇。2500 年前，孔子去世以后，鲁国就在其故居之上建起了祠堂奉祀。经过历代王朝不断地修缮与扩建，曲阜孔庙的规模巨大。整个建筑群是仿皇宫建筑，气势恢宏，布局严谨。庙中处处有故事，处处有思想。

**研学任务**

- 1 寻找俗语“桃李满天下”成语“勾心斗角”等的由来和应用
- 2 掌握中国传统建筑特色和等级

**第二站 {研学目的地}—孔府**

“书香豪门”“诗礼传家”的千年圣府，孔子的嫡长子孙生活起居的地方——【孔府】，孔子的后代继承人都被称之为“衍圣公”。孔府位于孔庙的西邻，规模宏大，是我国仅次于明、清皇帝宫室的最大的府第。品读“天下第一家”孔府楹联，欣赏中国书法绘画

**研学任务**

- 1 了解孔子后裔的生活环境
- 2 研讨孔子思想收历代帝王尊崇的原因

**第三站 {研学目的地} 拜师礼（场地二选一）**

**孔庙大成门**

中午 10:30，孔庙大成门前举行拜师礼启户仪式，杏坛举行拜先师 诵经典，

- 第一项：仪式进行第一项 拜师献礼
- 第二项：仪式进行第二项 诵读经典
- 第三项：仪式进行第三项 祈福许愿
- 第四项：仪式进行第四项 行揖礼



D3  
泰安/  
曲阜/  
扬州

早  
中



### 国学体验基地:

拜师礼, 又称束脩礼, 是古代学子与师长初次见面时的一种礼节。束脩为十条干肉, 是古时君臣、亲友之间互相馈赠的礼物。古时, 男子 15 岁入学, 入学时须交束脩, 以此作为付给教师的酬金。所以“束脩”也常用于上学的代称, 由此而发展演变成一种学校的礼仪制度。本次拜师礼的主持者郑老师经过多方查找资料, 严格按照古代拜师礼的程序, 为本次拜师礼设计了八项议程: 一拜至圣先师、二递拜师帖、三献束脩之礼、四师者回礼、五行拜师之礼、六启蒙开笔、七敬茶感恩、八诵读《弟子规》。

### 研学任务:

- 1、通过体验拜师礼, 了解拜师礼的发展史。
- 2、了解除拜师礼以外, 中国还有哪些古礼。
- 3、在活动中亲身感受, 体验中国尊师重道的传统文化

★特色安排: 午餐 曲阜铜锅宴

闭营仪式, 请学生代表分享此次研学之行的收获。

乘车返回扬州。

